

## Psychologische Kriterien

### Persönlichkeit

- wird Eigenverantwortung ernst genommen und gefördert?
- wird Eigenständigkeit des Denkens ernst genommen und werden Zweifel akzeptiert?
- wird der Selbstwert und das Selbstwertgefühl gestärkt?
- wird die Individualität des Menschen gesehen und jedem sein persönliches Lösungsmuster für seine Probleme zugestanden?
- wird Anerkennung und Zuwendung nicht von einem bestimmten Wohlverhalten abhängig gemacht?

### Glaubenshaltung

- wird "gut" und "böse" nicht aufgespalten auf innen und aussen, sondern als Teil jeder menschlichen Existenz gesehen?
- wird der Mensch ermutigt in seiner Spannung zwischen Ideal und Wirklichkeit auszuharren?
- wird er ermutigt mit und trotz dieser Spannung vertrauensvoll unterwegs zu sein?
- wird er ermuntert, durch seine Ängste hindurchzugehen und sie nicht mit einfachen religiösen Antworten zu verdrängen?
- wird die Botschaft Jesu als Frohbotschaft auch wirkkünftig, ohne dass sie zur Drohbotschaft verkommt?

### Therapeutische Kriterien

#### Psychotechnik

Therapeutische Verfahren, welche Hypnose, (Auto)Suggestion und andere bewusstseinsverändernde Methoden verwenden, bewirken immer eine Regression

Gefahr bei diesen Methoden

- Auflösung der steuernden Funktion der Psyche

- Auseinanderfallen von Denken, Fühlen und Wollen
- Verlust der Realitätskontrolle
- Ich-Verlust

### **Übertragungs-Bindung**

In der Therapie wird zur Bearbeitung von Persönlichkeitsdefiziten eine Übertragungs-Beziehung aufgebaut, in deren Umfeld eine Regression mit anschliessender Progression zu neuem Verhalten möglich ist.

Bedingungen für eine "heilsame" Übertragungs-Bindung:

- Vor regressiver Bearbeitung muss ein persönliches Vertrauensverhältnis aufgebaut werden.
- Klient bleibt immer der für sich Handelnde, Über-Ich-Normen werden kritisch bearbeitet.
- Übertragung wird anschliessend wieder aufgelöst und Therapie abgeschlossen.

Gefahren:

- Hinführen zu Persönlichkeitsdefiziten (Labilisierung), ohne persönliche Vertrauensbeziehung.
- Versprechen, die persönlichen Defizite mit der besonderen Methode oder dem besonderen Glauben zu füllen.
- "Verkauf" dieser Methode oder dieses Glaubens führt zu finanzieller oder seelischer Abhängigkeit.
- "Übertragungs-Beziehung" wird lebenslänglich nicht aufgelöst, Klient bleibt unselbständig.

