Therapeutische Kriterien

Psychotechnik

 Therapeutische Verfahren, welche Hypnose, (Auto)Suggestion und andere bewusstseinsverändernde Methoden verwenden, bewirken immer eine **Regression**

Gefahr bei diesen Methoden

- Auflösung der steuernden Funktion der Psyche
- Auseinanderfallen von Denken, Fühlen und Wollen
- Verlust der Realitätskontrolle
- **Ich-Verlust**

Übertragungs-Bindung

 In der Therapie wird zur Bearbeitung von Persönlichkeitsdefiziten eine Übertragungs-Beziehung aufgebaut, in deren Umfeld eine Regression mit anschliessender Progression zu neuem Verhalten möglich ist.

Bedingungen für eine "heilsame" Übertragungs-Bindung:

- Vor regressiver Bearbeitung muss ein persönliches Vertrauensverhältnis aufgebaut werden.
- Klient bleibt immer der für sich Handelnde, Über-Ich-Normen werden kritisch bearbeitet.
- **Übertragung wird anschliessend wieder aufgelöst** und Therapie abgeschlossen.

Gefahren:

- Hinführen zu Persönlichkeitsdefiziten (Labilisierung), ohne persönliche Vertrauensbeziehung.
- Versprechen, die persönlichen Defizite mit der besonderen Methode oder dem besonderen Glauben zu füllen.
- "Verkauf" dieser Methode oder dieses Glaubens führt zu **finanzieller oder seelischer Abhängigkeit.**

"Übertragungs-Beziehung" wird lebenslänglich nicht aufgelöst, Klient bleibt unselbständig.